

Semana Europeia do Desporto 2017 #BeActive

23 a 30 de setembro

Programa

23 setembro, sábado

EVENTOS DESPORTIVOS

Forte do Bom Sucesso (partida junto à Torre de Belém)

16.00 horas - Marcha dos Combatentes pela Paz

Associação de Deficientes das Forças Armadas

Inscrições online www.adfa-portugal.com

Doca de Sto. Amaro

9.00 horas - Lisboa Classic Regata e Regata Internacional de Remo em Yole

Associação Naval de Lisboa

Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

13.00 horas - Portugal Open de Dança Desportiva

Sociedade Filarmónica Alunos de Apolo

Calçada da Glória (partida Praça dos Restauradores)

20.00 horas - Subida à Glória

Federação Portuguesa de Ciclismo e Podium

Inscrições online www.subidaagloria.com

LISBOA VAI AO PARQUE

Jardim Avelar Brotero

10.00 – 13.00 horas – Jogos Tradicionais / Peddy-paper / Karaté / Treino Funcional (3Xs)/

Palhaço / Bicicletas

17.00 – 18.00 horas –Yoga

aberto a todos

Quinta das Conchas

15.00 – 18.00 horas – Jogos Tradicionais / Volteio a Cavalos / Kid Fun / Arco

16.00 – 17.00 horas –Yoga

aberto a todos

Parque Bensaúde

15.30 – 18.00 horas – Jogos Tradicionais / Mini Ténis / Corfebol / Ciclismo

16.00 – 17.00 horas –Yoga

17.15 – 18.00 horas –Zumba

aberto a todos

OPEN WEEK

Pista de Atletismo Municipal Professor Moniz Pereira

Clube de Judo Total

08.00 – 10.30 horas – Judo Adaptado

>16 anos

09.00 – 10.30 horas - Judo

aberto a todos

Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar

10.00 – 13.00 horas – Dança

6/16 anos

Judo Clube de Lisboa

10.30 – 12.00 horas – Judo

5/16 anos

Associação de Residentes do Alto do Lumiar

10.30 – 12.00 horas – Jiu Jitsu

6/16 anos

____//____

Lisboa Ginásio Clube – Rua dos Anjos, 63

07.00 – 21.30 horas - Sê Activo no LGC

>16 anos

10.00 – 11.30 horas - Sê Activo no LGC (Fitness e Zumba)

>18 anos

Clube Atlético de Campo de Ourique – Travessa do Cabo, 3

9.00 – 11.00 horas – Hóquei

5/15 anos

10.00 – 11.00 horas - Yoga

joventos e adultos

10.30 – 12.30 horas – Xadrez

crianças e joventos até aos 18 anos

Ginásio Clube Português – Praça Ginásio Clube Português, 1

09.00 – 20.00 horas - Semana Aberta Aulas de Grupo

> 14 anos

Academia Musical 1 Junho 1893 - Largo Júlio Castilho, 3

10.30 – 12.30 horas - Xadrez

crianças e jovens

Escola de Judo Nuno Delgado – Piscina Municipal do Oriente

12.00 – 12.50 horas – Judo

3/9 anos

São João Ténis Clube - Rua Lúcio de Azevedo, 20

14.00 – 16.00 horas - Ténis

aberto a todos

Associação Desenvolvimento Desporto Jovem - Vale do Silêncio

14.30 – 16.30 horas - Karaté

4/16 anos

24 setembro, domingo

EVENTOS DESPORTIVOS

Avenida Ribeira das Naus (partida)

10.00 horas - Global Energy Bimbo

Xistarca

Inscrições online www.xistarca.pt/eventos/global-energy-bimbo

Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

13.00 horas - Portugal Open de Dança Desportiva

Sociedade Filarmónica Alunos de Apolo

OPEN WEEK

Lisboa Ginásio Clube – Rua dos Anjos, 63

07.00 – 21.30 horas - Sê Activo no LGC

>16 anos

Boa Hora Futebol Clube – Rua Aliança Operária, 41

09.00 – 19.00 horas – Ténis

aberto a todos

Ginásio Energy Health Club e J.F. de São Domingos de Benfica – Estação de Sete Rios

10.15 – 11.00 horas - Aulas de Grupo de Strong

11.15 – 12.00 horas - Zumba

aberto a todos

São João Ténis Clube - Rua Lúcido de Azevedo, 20

14.00 – 16.00 horas - Ténis

aberto a todos

25 setembro, segunda-feira

OPEN WEEK

Complexo Desportivo Municipal do Alto do Lumiar

Recreativo Águias da Musgueira

17.30 – 21.00 horas - Boxe

8/80 anos

18.00 – 19.00 horas – Futebol de 7

6/12 anos

União Desportiva da Alta de Lisboa

18.00 – 19.00 horas – Futebol de 7

6/12 anos

Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

13.15 – 14.00 e 19.15 – 20.00 horas – Swim Fit

15.15 – 16.00 e 20.00 – 20.45 horas - Hidroginástica

adultos

Pista de Atletismo Municipal Professor Moniz Pereira

Associação de Residentes do Alto do Lumiar

08.30 – 10.00 horas – Jiu Jitsu

> 16 anos

Clube Judo Total

18.00 – 20.30 horas – Judo Adaptado

> 16 anos

Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar

18.00 – 21.30 horas – Dança

> 16 anos

20.30 – 22.00 horas – Zumba

> 8 anos

Associação Portuguesa de Yoga, Danças e Artes Marciais

18.00 – 20.00 horas – Tangs Soo Do

> 16 anos

Confederação Portuguesa do Yoga

19.00 – 20.00 horas – Yoga

> 16 anos

____//____

Lisboa Ginásio Clube – Rua dos Anjos, 63

07.00 – 21.30 horas - Sê Activo no LGC

>16 anos

Ginásio Clube Português – Praça Ginásio Clube Português, 1

07.00 – 22.00 horas - Semana Aberta Aulas de Grupo

> 14 anos

17.15 – 18h15 - INCLASSE / Sports4all

> 12 anos - jovens/adultos com qualquer tipo de deficiência ou limitação

Boa Hora Futebol Clube – Rua Aliança Operária, 41

09.00 – 13.00 horas – Futsal / Ténis

09.00 – 17.30 horas - Andebol / Futsal / Voleibol / Basquetebol

aberto a todos

São João Ténis Clube - Rua Lúcio de Azevedo, 20

10.00 – 12.00 e 14.00 – 16.00 horas - Ténis

10.00 – 12.00 e 15.00 – 17.00 horas - Padel

aberto a todos

Clube Juvenil Voleibol Filipa de Lencastre - Jardim Fernando Pessa

11.00 – 12.30 horas - Ginástica de Manutenção

Labor - Rua cidade de Moçamedes - Centro Infantil dos Olivais Sul

14.15 – 15.00 horas - Ginástica Adaptada

população entre os 30 e os 75 anos portadores de deficiência mental

Grupo Recreativo Janz Associados - Pavilhão Associação Ester Janz

17.00 – 17.45 horas - Ginástica de Manutenção

aberto a todos - *pré- inscrição: grecreativo@janz.pt*

Grupo Recreativo Janz Associados - Parque da Bela Vista

17.00 – 19.00 horas – Caminhada e Treino de Corrida

aberto a todos

Eco-Estilistas / Eco-Sports - Escola Básica dos Lóis

18.00 – 19.00 horas - Voleibol

jovens

Escola de Judo Nuno Delgado – Piscina Municipal do Oriente

18.00 – 18.50 horas – Judo

3/9 anos

19.00 – 20.15 horas – Judo

10/15 anos

Escola de Judo Nuno Delgado – Escola Básica São Vicente

18.15 – 19.00 horas – Judo

9/11 anos

Ginásio Energy Health Club e J. F. São Domingos de Benfica - Sete Rios

18.40 – 19.10 horas - Body Pump e Core Training

aberto a todos

Clube Atlético de Campo de Ourique – Travessa do Cabo, 3

19.00 – 19.45 horas - Judo

5/12 anos

19.45 – 21.00 horas - Judo

>12 anos

19.00 – 20.00 horas - Yoga

jovens e adultos

Clube Juvenil Voleibol Filipa de Lencastre – Escola Secundária D. Filipa de Lencastre

19.00 – 20.30 horas - Voleibol

aberto a todos

Academia Musical 1 Junho 1893 - Escola Secundária do Lumiar

19.00 – 21.30 horas - Basquetebol

12/22 anos – masculino

Ginásio Energy Health Club e J. F. São Domingos de Benfica – Estação de Sete Rios

19.15 – 20.00 horas - Fit Boxe

aberto a todos

Correr Lisboa - Parque Eduardo VII

19.30 – 20.30 horas - Treino de Corrida

aberto a todos

União Desportiva dos Corvos XXI - Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

22.00 – 23.30 horas - Futsal

jovens nascidos entre 1998 e 2000

Clube Ténis Paço do Lumiar - Azinhaga da Fonte Velha, 32

Marcação prévia e sujeita a disponibilidade de horário - Ténis

aberto a todos

26 setembro, terça-feira

OPEN WEEK

Complexo Desportivo Municipal do Alto do Lumiar

Recreativo Águias da Musgueira

18.00 – 19.00 horas – Futebol 7

6/12 anos

18.00 – 21.00 horas - Boxe

8/80 anos

Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

13.15 – 14.00 e 20.00 – 20.45 horas – Swim Fit

15.15 – 16.00 e 16.00 – 16.45 horas – Hidroginástica

adultos

Pista de Atletismo Municipal Professor Moniz Pereira

Associação de Residentes do Alto do Lumiar

08.30 – 10.00 – Jiu Jitsu

>16 anos

Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar

18.00 – 21.30 horas - Dança

6/16 anos

20.30 – 22.00 horas - Capoeira

>16 anos

Judo Clube de Lisboa

18.30 – 20.30 horas - Judo

5/16 anos

Associação de Karaté Shotokan de Lisboa

18.30 – 19.30 horas – Karaté

5/9 anos

Centro Municipal de Marcha e Corrida de Lisboa

19.00 – 20.30 horas – Marcha e Corrida

>15 anos

____//____

Lisboa Ginásio Clube – Rua dos Anjos, 63

07.00 - 21.30 horas - Sê Activo no LGC

>16 anos

Ginásio Clube Português – Praça Ginásio Clube Português, 1

07.00 – 22.00 horas - Semana Aberta Aulas de Grupo

> 14 anos

Boa Hora Futebol Clube - Rua Aliança Operária, 41

09.00 – 13.00 horas – Futsal / Ténis

09.00 – 17.30 horas - Andebol / Futsal / Voleibol / Basquetebol

aberto a todos

São João Ténis Clube - Rua Lúcio de Azevedo, 20

10.00 – 12.00 e 14.00 – 16.00 horas - Ténis

aberto a todos

10.00 – 12.00 e 15.00 – 17.00 horas - Padel

aberto a todos

European Association of Young Educators - Pavilhão Municipal dos Lóios

16.30 – 17.30 horas – Basquetebol 3x3

12/16 anos

Escola de Judo Nuno Delgado – Academia da Estrela

18.00 – 18.45 horas – Judo

4/7 anos

18.45 – 19.30 horas – Judo

7/11 anos

Escola de Judo Nuno Delgado – Escola Básica São Vicente

18.15 – 19.00 horas – Judo

4/8 anos

Academia Musical 1 Junho 1893 - Largo Júlio Castilho, 3

18.30 -19.30 horas - Karaté

<17 anos

Academia Musical 1 Junho 1893 - Escola Secundária do Lumiar

19.00 – 20.00 horas - Karaté

< 17 anos

Clube Juvenil de Voleibol Filipa de Lencastre – Escola Secundária D. Filipa de Lencastre

19.00 – 20.30 horas - Voleibol

aberto a todos

Núcleo de Corfebol de Benfica - Escola Secundária José Gomes Ferreira

19.00 – 21.00 horas - Corfebol

seniores e jovens desde os 13 anos

Clube Atlético de Campo de Ourique – Travessa do Cabo, 3

19.15 – 20.00 horas - Pilates

jovens e adultos

20.15 – 22.00 horas - Krav Maga

jovens e adultos

Correr Lisboa - Cidade Universitária

19.15 – 20.30 horas - Treino de Corrida

aberto a todos

Ginásio Energy Health Club e J.F. de São Domingos de Benfica – Estação de Sete Rios

19.15 - 20.00 horas - Body Attack

aberto a todos

Clube Ténis Paço do Lumiar - Azinhaga da Fonte Velha, 32

Marcação prévia e sujeita a disponibilidade de horário - Ténis

aberto a todos

27 setembro, quarta-feira

OPEN WEEK

Complexo Desportivo Municipal do Alto do Lumiar

Recreativo Águias da Musgueira

17.30 – 21.00 horas – Boxe

8/80 anos

União Desportiva da Alta de Lisboa

18.00 – 19.00 horas – Futebol de 7

6/12 anos

Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

13.15 – 14.00 e 19.15 – 20.00 horas – Swim Fit

15.15 – 16.00 e 20.00 – 20.45 horas – Hidroginástica

adultos

Pista de Atletismo Municipal Professor Moniz Pereira

Associação de Residentes do Alto do Lumiar

10.30 – 12.30 horas – Jiu Jitsu

> 16 anos

Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar

18.00 – 21.30 horas – Dança

> 16 anos

20.30 – 22.00 horas – Zumba

> 8 anos

Clube Judo Total

18.00 – 20.30 horas – Judo Adaptado

> 16 anos

Associação Portuguesa de Yoga, Danças e Artes Marciais

18.00 – 20.00 horas – Tang Soo Do (Karaté Coreano)

> 16 anos

Confederação Portuguesa do Yoga

19.00 – 20.00 horas – Yoga

> 16 anos

Associação Correr Lisboa

21.00 – 22.30 horas – Treino de Corrida

> 15 anos

____//____

Lisboa Ginásio Clube – Rua dos Anjos, 63

07.00 – 21.30 horas - Sê Activo no LGC

>16 anos

Ginásio Clube Português – Praça Ginásio Clube Português, 1

07.00 – 22.00 horas - Semana Aberta Aulas de Grupo

> 14 anos

Boa Hora Futebol Clube - Rua Aliança Operária, 41

09.00 – 13.00 horas – Futsal / Ténis

09.00 – 17.30 horas - Andebol / Futsal / Voleibol / Basquetebol

aberto a todos

Labor - Rua Cidade de Moçamedes - Centro Infantil dos Olivais Sul

09.30 – 10. 30 horas - Yoga

população entre os 30 e os 75 anos portadores de deficiência mental

São João Ténis Clube - Rua Lúcio de Azevedo, 20

10.00 – 12.00 e 14.00 – 16.00 horas – Ténis

aberto a todos

10.00 – 12.00 e 15.00 – 17.00 horas – Padel

aberto a todos

Clube Atlético de Campo de Ourique – Travessa do Cabo, 3

17.00 – 19.00 horas - Hóquei

5/15 anos

18.30 – 20.00 horas – Capoeira

crianças

19.00 – 20.00 horas – Capoeira

jovens e adultos

19.00 – 19.45 horas – Judo

5/12 anos

19.00 – 20.00 horas – Xadrez

≤18 anos

19.45 – 21.00 horas - Judo

>12 anos

21.30 – 22.30 horas - Ju-Jutsu

jovens e adultos

Eco-Estilistas - Escola Básica dos Lóis

18.00 – 20.00 horas - Danças / Kizomba

jovens e adultos

18.00 – 19.00 horas – Voleibol

jovens

Escola de Judo Nuno Delgado – Piscina Municipal do Oriente

18.00 – 18.50 horas – Judo

3/9 anos

19.00 – 20.15 horas – Judo

10/15 anos

Escola de Judo Nuno Delgado – Escola Básica São Vicente

18.15 – 19.00 horas – Judo

9/11 anos

Academia Musical 1 Junho 1893 - Largo Júlio Castilho, 3

18.30 – 20.00 horas – Xadrez

aberto a todos

Academia Musical 1 Junho 1893 - Escola Secundária do Lumiar

19.00 – 21.30 horas – Basquetebol

12/22 anos - masculino

Clube Juvenil de Voleibol Filipa de Lencastre – Escola Secundária D. Filipa de Lencastre

19.00 – 20.30 horas - Voleibol

aberto a todos

Ginásio Energy Health e J.F. de São Domingos de Benfica – Estação de Sete Rios

19.15 – 20.00 horas - Power Jump

aberto a todos

Correr Lisboa - Pista de Atletismo Municipal Professor Moniz Pereira

20.30 – 22.30 horas – Técnica de Corrida

aberto a todos

Clube Ténis Paço do Lumiar - Azinhaga da Fonte Velha, 32

Marcação prévia e sujeita a disponibilidade de horário - Ténis

aberto a todos

28 setembro, quinta-feira

OPEN WEEK

Complexo Desportivo Municipal do Alto do Lumiar

Recreativo Águias da Musgueira

18.00 – 21.00 horas – Boxe

8/80 anos

18.00 – 19.00 horas – Futebol de 7

6/12 anos

Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

13.15 – 14.00 e 20.00 – 20.45 horas – Swim Fit

15.15 – 16.00 e 16.00 – 16.45 horas – Hidroginástica

adultos

Pista de Atletismo Municipal Professor Moniz Pereira

Associação de Residentes do Alto do Lumiar

10.30 – 12.30 horas – Jiu Jitsu

> 16 anos

Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar

18.00 – 21.30 horas – Dança

6/16 anos

20.30 – 22.00 horas – Capoeira

> 16 anos

Judo Clube de Lisboa

18.30 – 20.30 horas – Judo

5/16 anos

Associação de Karaté Shotokan de Lisboa

18.30 – 19.30 horas – Karaté

5/9 anos

Centro Municipal de Marcha e Corrida de Lisboa

19.00 – 20.30 horas – Marcha e Corrida

> 15 anos

____//____

Lisboa Ginásio Clube – Rua dos Anjos, 63

07.00 – 21.30 horas - Sê Activo no LGC

>16 anos

Ginásio Clube Português – Praça Ginásio Clube Português, 1

07.00 – 22.00 horas - Semana Aberta Aulas de Grupo

> 14 anos

17.15 – 18h15 - INCLASSE / Sports4all

> 12 anos - jovens/adultos com qualquer tipo de deficiência ou limitação

Boa Hora Futebol Clube – Rua Aliança Operária, 41

09.00 – 13.00 horas – Futsal / Ténis

09.00 – 17.30 horas - Andebol / Futsal / Voleibol / Basquetebol

aberto a todos

São João Ténis Clube - Rua Lúcio de Azevedo, 20

10.00 – 12.00 e 14.00 – 16.00 horas – Ténis

10.00 – 12.00 e 15.00 – 17.00 horas – Padel

aberto a todos

European Association of Young Educators - Pavilhão Municipal dos Lóios

16.30 – 17.30 horas – Basquetebol 3x3

12/16 anos

Escola de Judo Nuno Delgado – Academia da Estrela

18.00 – 18.45 horas – Judo

4/7 anos

18.45 – 19.30 horas – Judo

7/11 anos

Escola de Judo Nuno Delgado – Escola Básica São Vicente

18.15 – 19.00 horas – Judo

4/8 anos

Academia Musical 1 Junho 1893 - Largo Júlio Castilho, 3

18.30 – 19.30 horas – Karaté

<17 anos

Ginásio Energy Health Club e J.F. de São Domingos de Benfica - Sete Rios

18.40 – 19.10 horas – HIIT

aberto a todos

Academia Musical 1 Junho 1893 - Pavilhão Desportivo da Escola Secundária do Lumiar

19.00 – 20.00 horas – Karaté

<17 anos

Clube Juvenil de Voleibol Filipa de Lencastre – Escola Secundária D. Filipa de Lencastre

19.00 – 20.30 horas – Voleibol

aberto a todos

Núcleo de Corfebol de Benfica - Escola Secundária José Gomes Ferreira

19.00 – 21.00 horas - Corfebol

>13 anos

Ginásio Energy Health Club e J. F. de São Domingos de Benfica – Estação de Sete Rios

19.15 – 20.00 horas - Body Combat

aberto a todos

Clube Atlético de Campo de Ourique – Travessa do Cabo, 3

19.15 – 20.00 horas - Pilates

jovens e adultos

20.15 – 22.00 horas - Krav Maga

jovens e adultos

Correr Lisboa - Parque das Nações

19.30 – 20.30 horas - Treino de Corrida

aberto a todos

União Desportiva dos Corvos XXI - Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

20.30 – 22.00 horas – Futsal

jovens nascidos entre 1998 e 2000

Clube Ténis Paço do Lumiar - Azinhaga da Fonte Velha, 32

Marcação prévia e sujeita a disponibilidade de horário - Ténis

aberto a todos

29 setembro, sexta-feira

EVENTOS DESPORTIVOS

Pavilhão Desportivo da Ajuda

18.45 horas – Woman Handball Lisbon Cup | Torneio Internacional

Núcleo dos Antigos Alunos do Liceu Passos Manuel

OPEN WEEK

Complexo desportivo Municipal do Alto do Lumiar

Recreativo Águias da Musgueira

17.30 – 21.00 horas – Boxe

8/80 anos

Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

13.15 – 14.00 e 19.15 – 20.00 horas – Swim Fit

15.15 – 16.00 e 20.00 – 20.45 horas – Hidroginástica

adultos

Pista de Atletismo Municipal Professor Moniz Pereira

Associação de Residentes do Alto do Lumiar

08.30 – 10.00 horas – Jiu Jitsu

> 16 anos

Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar

18.00 – 21.30 horas – Dança

> 16 anos

11.00 – 12.00 horas – Zumba

> 8 anos

Associação Portuguesa de Yoga, Danças e Artes Marciais

18.00 – 20.00 horas – Tang Soo Do

> 16 anos

Clube Judo Total

18.00 – 20.30 horas – Judo Adaptado

> 16 anos

____//____

Lisboa Ginásio Clube – Rua dos Anjos, 63

07.00 – 21.30 horas - Sê Activo no LGC

>16 anos

Ginásio Clube Português – Praça Ginásio Clube Português, 1

07.00 – 22.00 horas - Semana Aberta Aulas de Grupo

> 14 anos

Boa Hora Futebol Clube – Rua Aliança Operária, 41

09.00 – 13.00 horas – Futsal / Ténis

09.00 – 17.30 horas - Andebol / Futsal / Voleibol / Basquetebol

aberto a todos

São João Ténis Clube - Rua Lúcio de Azevedo, 20

10.00 – 12.00 e 14.00 – 16.00 horas – Ténis

aberto a todos

10.00 – 12.00 e 15.00 – 17.00 horas - Padel

aberto a todos

Clube Juvenil de Voleibol Filipa de Lencastre - Jardim Fernando Pessa

11.00 – 12.30 horas - Ginástica Manutenção

aberto a todos

Clube Juvenil de Voleibol Filipa de Lencastre – Escola Secundária D. Filipa de Lencastre

19.00 – 20.30 horas – Voleibol

aberto a todos

2010 Odisseia Basket - Escola Básica Sara Afonso

14.00 – 19.00 horas - Basquetebol / Gincana de Atividades Físicas

5/12 anos

Labor - Piscina Municipal do Oriente

14.15 – 14.45 horas - Natação Adaptada

população entre os 30 e os 75 anos portadores de deficiência mental

Clube Atlético de Campo de Ourique – Travessa do Cabo, 3

17.00 – 19.00 horas - Hóquei

5/15 anos

18.30 – 20.00 horas – Capoeira

crianças

19.00 – 20.30 horas – Capoeira

jovens e adultos

19.45 – 21.00 horas – Judo

>12 anos

Eco-Estilistas - Eco-Sports - Escola Básica EB1 dos Lóis

18.00 – 19.00 horas – Voleibol

jovens

18.00 – 20.00 horas – Danças / Kizomba

jovens e adultos

Escola Judo Nuno Delgado – Piscina Municipal do Oriente

18.00 – 18.50 horas – Judo

3/9 anos

19.00 – 20.15 horas – Judo

10/15 anos

Academia Musical 1 Junho 1893 - Escola Secundária do Lumiar

19.00 – 21.30 horas – Basquetebol

jovens do sexo masculino entre os 12/22 anos

União Desportiva dos Corvos XXI – Pavilhão da Junta de Freguesia das Avenidas Novas

20.00 – 21.00 horas – Futsal

jovens nascidos entre 2001 e 2003

Clube Ténis Paço do Lumiar - Azinhaga da Fonte Velha, 32

Marcação prévia e sujeita a disponibilidade de horário - Ténis

aberto a todos

30 de setembro, sábado

EVENTOS DESPORTIVOS

Pavilhão Desportivo da Ajuda

09.00 horas – Woman Handball Lisbon Cup | Torneio Internacional

Núcleo dos Antigos Alunos do Liceu Passos Manuel

Jardins da Torre de Belém

09.00 horas - Torneio de Petanca

Associação de Petanca de Lisboa

Terreiro do Paço

14.30 horas – Dança Lisboa

Zumba, Dancehall, Afro House, Hip-Hop, Kuduro

Associação “Ensaio dos Elogios” e Jazzy Dance Studios

15.00 horas - Corrida BeActive

Associação de Atletismo de Lisboa

Inscrições online www.corridabeactive.com

15.00 horas – Atividades Lúdicas . Jogos . Andebol .

Basquetebol . Voleibol . Danças de Salão . Yoga .

Ginástica Acrobática . Karaté . Capoeira . Jujitsu .

Desporto Adaptado

Confederação Portuguesa de Yoga, Ginásio Clube Português, Lisboa Ginásio, Judo Clube de Lisboa, Judo Clube Total, Associação de Basquetebol de Lisboa, Associação de Alunos de Apolo, Associação de Deficientes de Portugal, Federação Portuguesa das Coletividades do Concelho de Lisboa

LISBOA VAI AO PARQUE

Parque Bensaúde

15.30 – 18.00 horas – Jogos Tradicionais / Mini Ténis / Corfebol / Kid Fun / Ciclismo

16.00 – 17.00 horas –Yoga

17.15 – 18.00 horas –Zumba

aberto a todos

Vale do Silêncio

15.00 – 15.15 horas – Hit

15.00 – 18.00 horas – Jogos Tradicionais / Rastreios / Corfebol / Kid Fun / Ciclismo

16.00 – 16.30 horas – Cross Fit

17.00 – 17.30 horas – TRX

aberto a todos

Parque Tejo

15.00 – 18.00 horas – Jogos Tradicionais / Arco

15.30 – 16.15 horas – Dança

16.15 – 17.00 horas – Hit

17.00 – 18.00 horas – Yoga

aberto a todos

OPEN WEEK

Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

08.30 – 09.15 e 16.00 – 16.45 horas – Swim Fit

adultos

Pista de Atletismo Municipal Professor Moniz Pereira

Clube Judo Total

08.00 – 10.30 horas – Judo Adaptado

> 16 anos

09.00 – 10.30 horas - Judo

aberto a todos

Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar

10.00 – 13.00 horas – Dança

11.00 – 12.00 horas – Capoeira

6/16 anos

Judo Clube de Lisboa

10.30 – 12.00 horas – Judo

5/16 anos

Associação de Residentes do Alto do Lumiar

10.30 – 12.00 horas – Jiu Jitsu

6/16 anos

____//____

Clube Atlético de Campo de Ourique – Travessa do Cabo, 3

09.00 – 11.00 horas – Hóquei

5/15 anos

10.00 – 11.00 horas – Yoga

jovens e adultos

Boa Hora Futebol Clube – Rua Aliança Operária, 41

09.00 – 13.00 horas –Ténis

aberto a todos

Ginásio Clube Português – Praça Ginásio Clube Português, 1

09.00 – 20.00 horas - Semana Aberta Aulas de Grupo

> 14 anos

LXC - Academia de Ciclismo Lisboa – Partida J. F. de São Domingos de Benfica

09.30 – 12.00 horas – Passeio de Ciclovias

aberto a todos

2010 Odisseia Basket - Escola Secundária António Damásio

10.00 – 13.00 horas – Basquetebol / Gincana de Atividades Físicas

5/12 anos

Academia Musical 1 Junho 1893 - Largo Júlio Castilho, 3

10.30 – 12.30 horas – Xadrez

crianças e jovens

Escola de Judo Nuno Delgado – Piscina Municipal do Oriente

12.00 – 12.50 horas – Judo

3/9 anos

Lisboa Ginásio Clube - Alameda D. Afonso Henriques

17.00 – 18.30 horas - Pista Insuflável

<14 anos