Merck

ESTUDO Merck:
EUROPEANS' PERCEPTION OF HEALTH TWO YEARS AFTER THE START OF COVID-19

ANÁLISE EM PORTUGAL

Em Portugal, o estudo foi realizado junto da população, em idades entre os **18 e 65 anos**.

Abordagem CAWI.

A amostra: **6.000 pessoas no total, 10% dos quais portugueses.**

As entrevistas decorreram entre **31 de agosto a 8 de setembro de 2021.**

MATERNIDADE E PATERNIDADE

TRÊS EM CADA DEZ

mulheres portuguesas adiaram a maternidade por causa da pandemia.

30-34 ANOS

Este grupo etário indica que é mais suscetível a ser submetido a **tratamento de fertilidade se não puder ter filhos naturalmente.**

APENAS 22%

da população portuguesa considerou realizar **mais tratamentos de fertilidade durante a pandemia.**

SAÚDE - TELESSÁUDE

NÚMERO DE CONSULTAS NO MÉDICO

43%

dos inquiridos visitaram o médico entre **uma a duas vezes** no último ano.

- Por género, **as mulheres** recorrem mais aos serviços de saúde;
- Por faixa etária, **os jovens** visitaram mais o médico no último ano.

TIPO DE CONSULTA

- As consultas mais frequentes foram em cuidados primários ou em determinadas especialidades;
- As mulheres visitaram mais os médicos do que os homens;
- Os exames de diagnóstico foram os mais procurados pela população entre os 45 e os 65 anos;
- Após a pandemia, as consultas presenciais continuam a ser o tipo de consulta preferencial, algo verificado para ambos os sexos e em qualquer faixa etária.

TELEMEDICINA

77%

dos portugueses afirmam que se sentem **cada vez mais confortáveis com a telemedicina**, ou tão confortáveis como antes.

PESQUISA DE SINTOMAS EM PLATAFORMAS ONLINE

1. **77% dos portugueses** afirmaram ter pesquisado online sobre sintomas e doenças;
2. Tópicos relacionados com a **COVID-19**, **efeitos colaterais de medicamentos e vacinas** foram os mais visualizados online;
3. Os **homens** tendem a procurar mais informações sobre tópicos relacionados com a **crise de saúde**, enquanto as **mulheres** procuram tópicos relacionados com **efeitos colaterais de vacinas, ansiedade, depressão ou insónias**;
4. Os **jovens** procuram informações relacionadas com **ansiedade ou depressão.**

SISTEMA DE SAÚDE PÓS-COVID

AVALIAÇÃO DE GRUPOS PROFISSIONAIS DURANTE A PANDEMIA

- No setor da saúde, cientistas/investigadores e profissionais de saúde são os mais bem avaliados pelo seu trabalho;
- Os homens avaliam melhor os profissionais de saúde (81% avaliaram como "muito bom"), assim como os maiores de 45 anos (80% avaliaram como "muito bom").

ÁREAS DO SISTEMA DE SAÚDE QUE NECESSITAM DE INVESTIMENTO

Após a pandemia, **76% dos inquiridos** consideram que é necessário mais investimento em medicina preventiva e de saúde pública, seguido por saúde mental (57%) e cuidados primários (49%).

A saúde mental é mais importante para as **mulheres com menos de 30 anos.**

Mulheres com **mais de 45 anos** preferem que haja maior investimento em recursos em medicina preventiva e saúde pública.

CONDIÇÃO DE SAÚDE E NOVOS HÁBITOS

IMPACTO DA PANDEMIA NA COMUNICAÇÃO COM OUTRAS PESSOAS

Para mais de metade dos portugueses, as discussões sobre a saúde, tanto mental como física, **aumentaram com a pandemia**, especialmente entre as pessoas

COM MENOS DE 45 ANOS.

CONSEQUÊNCIAS DECORRENTES DA CRISE SANITÁRIA

- **33%** problemas psicológicos
- **27%** dificuldade em cumprir as responsabilidades familiares e laborais

PRINCIPAIS PREOCUPAÇÕES DE SAÚDE PÓS-PANDEMIA:

46% DOS INQUIRIDOS está preocupado com falta de cuidados de saúde, enquanto 14% dos inquiridos está preocupado com a o agravamento das relações sociais.

AVALIAÇÃO DA SAÚDE FÍSICA/EMOCIONAL ATUAL PÓS-PANDEMIA

A SAÚDE FÍSICA TEM UMA MELHOR AVALIAÇÃO DO QUE A SAÚDE EMOCIONAL APÓS A PANDEMIA

42% DOS PORTUGUESES consideram como "bom" ou "muito bom" o seu estado de saúde físico, enquanto **38% dos inquiridos classificam como "bom" ou "muito bom" o estado de saúde emocional.**

Os portugueses dizem que estão **no melhor estado de saúde**, tanto física como mentalmente.

GRUPO ETÁRIO 30-44 ANOS apresenta o melhor estado físico e emocional.

HÁBITOS APÓS UM ANO DA PANDEMIA

3 EM CADA 10 DOS PORTUGUESES tiveram uma redução nas relações sexuais e no exercício físico.

2 EM CADA 10 PESSOAS REDUZIRAM A SUA VIDA SOCIAL.

AS MULHERES aumentaram mais o exercício físico do que os homens.

OS JOVENS aumentaram a prática de exercício físico.

IMPACTO NA SAÚDE EMOCIONAL

O **stress e a ansiedade** (49%), **medo e incerteza** (38%) são os sentimentos que tem afetado

MAIS DE 1/3 DOS INQUIRIDOS EM PORTUGAL.

Para as pessoas mais jovens, o stress aumentou para 48% e 57% em homens e mulheres, respectivamente.

ATIVIDADE QUE OS PORTUGUESES MAIS DESEJAM RECUPERAR

Os inquiridos gostariam de voltar a fazer atividades de lazer e eventos públicos, seguidos de uma vida

SEM MÁSCARA.

ASPETOS POSITIVOS DA PANDEMIA

QUASE METADE DOS PORTUGUESES VIRAM A SUA SOLIDARIEDADE (44%) E RESILIÊNCIA (40%) MELHORAR.

PERCEÇÕES DO CANCRO

O CANCRO É A DOENÇA MAIS TEMIDA, SEGUIDA DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES

53% dos portugueses já tiveram cancro ou alguém próximo já teve cancro.

CANCRO é mais prevalente nas mulheres e na faixa etária acima dos 45 anos.

90% dos portugueses acreditam que o colapso do sistema de saúde poderia afetar o curso normal dos tratamentos oncológicos.